

国家試験受験対策 1 年目コース 研修スケジュール(各 全 30 回)

内容:介護福祉士国家試験受験対策

日程:月曜日 2025 年 5 月 19 日～2026 年 3 月 2 日

時間:19:30～20:30

教材:「ここからはじめる！介護福祉士国家試験スタートブック 2026」(中央法規)

回数	月	日	内容
1 回	5 月	19	介護福祉士国家試験の概要について 介護の基本(介護福祉士の義務) 人間の尊厳と自立(アドボカシー)
2 回		26	初回テスト 人間の尊厳と自立(ノーマライゼーション、ストレングス)
3 回	6 月	2	介護の基本(ICF、リハビリテーションの概念、高齢者虐待防止法)
4 回		16	発達と老化の理解(ピアジェとエリクソンの発達段階説、高齢者の年齢規定)
5 回		23	発達と老化の理解(健康寿命とエイジング、老化に伴う心身の変化と日常生活への影響)
6 回	7 月	7	発達と老化の理解(キューブラー・ロスの死の受容過程、高齢者に多くみられる疾患)
7 回		14	認知症の理解(パーソン・センタード・ケア、中核症状・BPSD、認知症の原因となる疾患)
8 回		28	認知症の理解(認知症の原因となる疾患、認知症ケアの実際、連携と協働・家族への支援)
9 回	8 月	4	こころとからだのしくみ(マズローの欲求階層説、ライチャードの人格分類、からだのしくみの基礎)
10 回		18	こころとからだのしくみ(移動に関連したこころとからだのしくみ) 生活支援技術(車いすの介護、安楽な姿勢・ボディメカニクス)
11 回		25	こころとからだのしくみ(身じたくに関連したこころとからだのしくみ) 生活支援技術(口腔ケア、着脱の介護)
12 回	9 月	1	こころとからだのしくみ(食事に関連したこころとからだのしくみ) 生活支援技術(食事の介護、食事と栄養)
13 回		8	こころとからだのしくみ(入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみ) 生活支援技術(入浴・清潔保持の介護)
14 回		29	こころとからだのしくみ(排泄/睡眠に関連したこころとからだのしくみ) 生活支援技術(排泄の介護、休息・睡眠の介護)
15 回	10 月	6	こころとからだのしくみ(死にゆく人のこころとからだのしくみ) 生活支援技術(人生の最終段階の介護) 人間関係とコミュニケーション(自己覚知)
16 回		20	人間関係とコミュニケーション(コミュニケーションの技法、チームマネジメント) コミュニケーション技術(チームのコミュニケーション)
17 回		27	コミュニケーション技術(利用者・家族との関係づくり、障害の特性に応じたコミュニケーション1、2)

回数	月	日	内容
18 回	11 月	10	社会の理解(日本の社会保障制度、育児・介護休業法)
19 回		17	社会の理解(介護保険制度の変遷) 介護の基本(介護サービス)
20 回		24	生活支援技術(安全な住まい、福祉用具、福祉マーク)
21 回	12 月	8	社会の理解(障害者自立支援制度の変遷、障害福祉サービス)
22 回		15	社会の理解(障害者差別解消法、生活保護制度)
23 回		22	社会の理解(社会福祉法人、地域包括ケアシステム、地域共生社会)
24 回	1 月	5	障害の理解(障害の概念、身体障害、精神障害・高次脳機能障害)
25 回		19	障害の理解(知的障害・発達障害、難病、障害の受容過程)
26 回		26	医療的ケア(介護福祉職の専門的役割と医療的ケア、スタンダードプリ コーション、喀痰吸引の基礎知識) 介護の基本(感染対策)
27 回	2 月	2	医療的ケア(喀痰吸引の基礎知識、喀痰吸引の実施手順、経管栄養の 基礎知識と実施手順)
28 回		9	介護過程(介護過程の目的、アセスメント、介護計画の立案)
29 回		16	介護過程(介護の実施と評価、チームアプローチ/ケアマネジメントと介 護過程)
30 回	3 月	2	修了テスト